

地上11ch【チャンネルINC】 2025年2月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	30						ぐるっとふるさと信越	
	55						INCながのニュース・ウィークリー	
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					まるごと信州情報ネット	
	30						まるごと信州情報ネット	
	55						まるごと信州情報ネット	
	58						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局				しんまち・中条情報局		
	15	戸隠・鬼無里情報局				戸隠・鬼無里情報局		
	30	路地裏の景色				路地裏の景色		
	45	神保シェフと茨城をたべよう				地震から身を守る		
	50					長野県議会に行ってみよう！		
	53					INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」		
	55	長野きらめきチャンネル				長野きらめきチャンネル		
9	00	レッツゴー！ まちっぶちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	【INCオリジナル】	
	30	それゆけ！学校調査隊					☆教えて！リニアのリアル #10～12 (1・2日) ☆園だより 総集編 12・1月 (8・9日) ☆長野灯明まつりを歩く (15・16日) ☆第50回長野県アンサンブルコンテスト高校部門 北信地区大会 パート1 (22日)、パート2 (23日)	
	45	Yell! (エール)～頑張るみんなを応援！～						
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぶちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊		
	45	信州健康レポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぶちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康レポート	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅		
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell! (エール)～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆第71回善光寺節分会[再] (3～7日) ☆園だより 総集編 12・1月 (10～14日) ☆長野灯明まつりを歩く (17～21日) ☆第50回長野県アンサンブルコンテスト高校部門 北信地区大会 パート1 (24～26日)、パート2 (27・28日)					まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
	45	壮観劇場 ※休止の場合あり					信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell! (エール)～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつつ体操					長野商工会議所だより	
	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	50	ながの東急百貨店からのお知らせ						
	53	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
55	ぐるっとふるさと信越							
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】	
	00	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン					☆教えて！リニアのリアル #10～12 (1・2日) ☆園だより 総集編 12・1月 (8・9日) ☆長野灯明まつりを歩く (15・16日) ☆第50回長野県アンサンブルコンテスト高校部門 北信地区大会 パート1 (23日)、パート2 (22日)	
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
17	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場	壮観劇場 ※休止の場合あり	

地上11ch【チャンネルINC】 2025年2月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	地震から身を守る						
	30	それゆけ！学校調査隊					信越トライウォーク	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン
	45	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～						
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組	
	07						ながの東急百貨店からのお知らせ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	神保シェフと茨城をたべよう					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	
45						信州健康リポート		
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆教えて！リニアのリアル #10～12(1日) ☆第71回善光寺節分会[再](2日) ☆園だより 総集編 12・1月(8・9日) ☆長野灯明まつりを歩く(15・16日) ☆第50回長野県アンサンプルコンテスト高校部門 北信地区大会 パート1(22日)、パート2(23日)	
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野商工会議所だより	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康リポート	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康リポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康リポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン		
	45							
深0	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康リポート
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～		桐原冬夜の生録大自然の旅				
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	長野グルメガイド「食べTIME」	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆2月の特別番組

＜生放送＞「第71回善光寺節分会」 放送:2日(日) 13:15～ 再放送:2日(日) 21:00～、3日(月)～7日(金) 13:00～ ※変更になる場合があります
善光寺本堂で疫病退散を祈念する追儺式(ついなしき)と回廊での豆まきの模様を、僧侶の解説を交え生中継でお送りします。

「長野灯明まつりを歩く」 放送:15日(土)・16日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、17日(月)～21日(金) 13:00～
「長野灯明まつり」は、1998年の長野冬季オリンピックを記念し2004年から始まった冬の祭典。今年で第22回を数えます。
善光寺のライトアップをはじめ、切り絵を入れた灯籠「ゆめ灯り絵」が来場者を迎えます。「長野灯明まつり」を歩きながらカメラスケッチで映像をお届けします。

「第50回長野県アンサンプルコンテスト高校部門 北信地区大会」 放送:【パート1】22日(土) 9:00～/21:00～、23日(日・祝) 16:00～、
24日(月)～26日(水) 13:00～ 【パート2】22日(土) 16:00～、23日(日・祝) 9:00～/21:00～、27日(木)・28日(金) 13:00～