

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 4月基本番組表

黄色枠…今月から変更

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	30						やってみよう！シルバー目線deながの	
	55						INCながのニュース・ウィークリー	
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ					INCながのニュース・ウィークリー	
	30						まるごと信州情報ネット	
	55							
8	00	しんまち・中条情報局				しんまち・中条情報局		
	15	戸隠・鬼無里情報局				戸隠・鬼無里情報局		
	30	路地裏の景色				路地裏の景色		
	45	神保シェフと茨城をたべよう				地震から身を守る		
	50					長野県議会に行ってみよう！		
	55					長野きらめきチャンネル		
	58	やってみよう！シルバー目線deながの				INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」		
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆教えて！リニアのリアル（6・7日） ☆閉校のその先へ出発しんこう！（6・7日）10時半～ ☆信州新町地区卒業式特集（13日） ☆中条地区卒業式特集（14日） ☆幼稚園・保育園子どもたちの新生活特集（20日） ☆（生放送）長野マラソン フィニッシュシーン（21日） ☆[再]第26回長野マラソン フィニッシュシーン（27・28日）	
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～						
10	00	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぷちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	長野商工会議所だより						
	45	信州健康レポート						
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone レッツゴー！ まちっぷちゃん	
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	長野商工会議所だより	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン かながわ らく楽ウォーキング	
	15	長野グルメガイド「食べTIME」						
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆教えて！リニアのリアル（8～12日） ☆閉校のその先へ出発しんこう！～わたしたちが創った最後の1年～（8～12日） ☆信州新町地区卒業式特集（15～17日） ☆中条地区卒業式特集（18・19日） ☆入園おめでとう！～幼稚園・保育園子どもたちの新生活特集～（22～26日） ☆[再]第26回長野マラソン フィニッシュシーン（29日～5月3日）					まるごと信州 情報ネット	神保町歌謡POPS倶楽部
	45						おまつりニッポン	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン
15	00	壮観劇場 ※休止の場合あり					しんまち・中条情報局	
	30						戸隠・鬼無里情報局	
	45						それゆけ！学校調査隊	
	00	しんまち・中条情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	15	戸隠・鬼無里情報局					長野商工会議所だより	
	30	長野市はつつ体操						
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					路地裏の景色	
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆教えて！リニアのリアル（6・7日） ☆閉校のその先へ出発しんこう！（6・7日）17時半～ ☆信州新町地区卒業式特集（13日） ☆中条地区卒業式特集（14日） ☆入園おめでとう！～幼稚園・保育園子どもたちの 新生活特集～（20・21日） ☆[再]第26回長野マラソン フィニッシュシーン（27・28日）	
	00	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン						
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
17	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部	壮観劇場 ※休止の場合あり	

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 4月基本番組表

黄色枠…今月から変更

TIME	月	火	水	木	金	土	日			
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー			
	15	長野きらめきチャンネル								
	18	ながのLIVEカメラ								
	20	ぐるっとふるさと信越								
	25	地震から身を守る								
	30	それゆけ！学校調査隊							信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～								
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット		
	15	ながのLIVEカメラ								
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局			
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局			
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組			
	07						ながの東急百貨店からのお知らせ			
	10	ぐるっとふるさと信越								
	15	神保シェフと茨城をたべよう					それゆけ！学校調査隊			
	25	長野きらめきチャンネル								
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」								
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	神保町歌謡POPS倶楽部	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	おまつりニッポン			Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	
	45						信州健康レポート			
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆教えて！リニアのリアル(6・7日) ☆閉校のその先へ出発しんこう！(6・7日)22時半～ ☆信州新町地区卒業式特集(13日) ☆中条地区卒業式特集(14日) ☆入園おめでとう！～幼稚園・保育園子どもたちの新生活特集～(20・21日) ☆[再]第26回長野マラソン フィニッシュシーン(27・28日)			
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～								
	30	それゆけ！学校調査隊								
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅								
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり			
	15	長野商工会議所だより								
	30	しんまち・中条情報局								
	45	戸隠・鬼無里情報局								
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」			
	15	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより				
	30	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン				
	45									
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより			
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～					神保シェフと茨城をたべよう			
	25						長野きらめきチャンネル			
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」								
	30	信州健康レポート								
	45	ながのLIVEカメラ								
	55	ぐるっとふるさと信越								
深1	00	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン								
	30	路地裏の景色								
	45	長野グルメガイド「食べTIME」								
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～								

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆4月の特別番組

＜新番組＞「それゆけ！学校調査隊」 放送：平日 9:30/21:30ほか 土日 12:30/20:15ほか

市内の児童の学校生活をいきいきと紹介する新番組です。委員会の取り組みや校舎のシンボル、今頑張っていることを子どもたちにインタビュー。授業や登下校の風景、児童の給食レポートなど、学校での元気な姿をご覧ください！4月の前半は城山小学校、後半は若槻小学校です。

「信州新町地区・中条地区 卒業式特集」 放送：「信州新町」13日(土) 9:00/16:00/21:00、「中条」14日(日) 9:00/16:00/21:00 ほか

「入園おめでとう！～幼稚園・保育園 子どもたちの新生活特集～」

放送：20日(土) 9:00/16:00/21:00、21日(日) 16:00/21:00※9:00は放送なし、22日(月)～26日(金) 13:00

市内の幼稚園・保育園あわせて10園の入園式や、入園直後の園での生活を収録しました。新しい生活をスタートさせる新入園児の初々しい姿をお楽しみに！

＜生放送＞「第26回長野マラソン フィニッシュシーン」 放送：21日(日) 10:00 再放送：27日(土)・28日(日) 9:00/16:00/21:00 ほか

第26回長野マラソンの最終関門(40km付近)を通過したすべてのランナーの「フィニッシュシーン」を生放送します。ご家族、ご友人の勇姿をお見逃しなく！