

地上11ch【チャンネルINC】 2025年6月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00						ながのLIVEカメラ	
	30						ぐるっとふるさと信越	
	55							
7	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					INCながのニュース・ウィークリー	
	30						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					路地裏の景色	
	45	ながのLIVEカメラ					ながのLIVEカメラ	
	55	長野きらめきチャンネル					長野きらめきチャンネル	
9	00	レッツゴー！ まちっぶちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】	
	30	それゆけ！学校調査隊					☆蚊里田八幡宮 春季例大祭（1日）	
	45	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～					☆教えて！リニアのリアル #13・14（7・8日） ☆園だより総集編 4・5月（14・15日） ☆幼稚園・保育園 初夏の遠足特集（21・22日） ☆第107回夏の高校野球組み合わせ抽選会＆ 長野市内校中心に出場チーム紹介（28・29日）	
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぶちゃん		
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	45	信州健康レポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぶちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康レポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅		
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆教えて！リニアのリアル #13・14（9～13日） ☆まいにちお届け！園だより総集編 4・5月（16～20日） ☆幼稚園・保育園 初夏の遠足特集～手をつないでみんなと冒険～（23～27日） ☆第107回夏の高校野球組み合わせ抽選会＆長野市内校中心に出場チーム紹介（30日）					まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
	45	壮観劇場 ※休止の場合あり						
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつつ体操					長野商工会議所だより	
	45	長野きらめきチャンネル						
	50	ながのLIVEカメラ					路地裏の景色	
	55	ぐるっとふるさと信越						
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】	
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					☆蚊里田八幡宮 春季例大祭（1日） ☆教えて！リニアのリアル #13・14（7・8日） ☆園だより総集編 4・5月（14・15日） ☆幼稚園・保育園 初夏の遠足特集（21・22日） ☆第107回夏の高校野球組み合わせ抽選会＆ 長野市内校中心に出場チーム紹介（28・29日）	
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場	壮観劇場 ※休止の場合あり	

地上11ch【チャンネルINC】 2025年6月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	ながのLIVEカメラ						
	30	それゆけ！学校調査隊					信越トライワーク	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン
	45	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～						
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	ながのLIVEカメラ					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	45						信州健康レポート	
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆蚊里田八幡宮 春季例大祭(1日) ☆教えて！リニアのリアル #13・14(7・8日) ☆園だより総集編 4・5月(14・15日) ☆幼稚園・保育園 初夏の遠足特集(21・22日) ☆第107回夏の高校野球組み合わせ抽選会 & 長野市内校中心に出場チーム紹介(28・29日)	
	15	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	長野商工会議所だより	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	信州健康レポート	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	信州健康レポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン		
深0	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康レポート
	15	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15		Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～		桐原冬夜の生録大自然の旅			
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆6月の特別番組

「まいにちお届け！園だより総集編(4・5月)」 放送:14日(土)・15日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、16日(月)～20日(金) 13:00～

「INCながのニュース」内の、幼稚園や保育園などでの園児の様子を紹介するコーナーです。4・5月に放送した分をまとめてお送りします。

出演園:綿内保育園、象山保育園、認定こども園豊野みなみ、青木島保育園、七二会保育園、聖フランシスコ保育園、豊野ひがし保育園、豊栄保育園

「幼稚園・保育園 初夏の遠足特集～手をつないでみんなと冒険～」 放送:21日(土)・22日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、23日(月)～27日(金) 13:00～

市内の幼稚園・保育園合わせて10園の“遠足”や“おさんぽ”にカメラマンが同行しました！ともだちと元気に歩き、初夏の陽気の中で遊ぶ姿を取材しました。

取材園:つましな保育園、聖徳保育園、下氷鉦保育園、信学会安茂里幼稚園、信学会裾花幼稚園、丹波島こども園、ころぼっくるこども園、南長野幼稚園、俊英幼稚園、吉田保育園

＜生放送＞「第107回夏の高校野球長野大会 組み合わせ抽選会」 放送:21日(土) 13:45～

塩尻市のユメックスアリーナで行われる組み合わせ抽選会を生放送でお送りします。組み合わせの結果はもちろん、球児たちの意気込みにも注目です。