

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 8月基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつらつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	30						ぐるっとふるさと信越	
	55						INCながのニュース・ウィークリー	
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					まるごと信州情報ネット	
	30						まるごと信州情報ネット	
	55						まるごと信州情報ネット	
	58						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局				しんまち・中条情報局		
	15	戸隠・鬼無里情報局				戸隠・鬼無里情報局		
	30	路地裏の景色				路地裏の景色		
	45	神保シェフと茨城をたべよう				ハザードマップとマイ・タイムラインで災害に備えよう		
	50					長野県議会に行ってみよう！		
	53					INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」		
55	長野きらめきチャンネル				長野きらめきチャンネル			
9	00	レッツゴー！ まちっぶちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆園だより総集編「6・7月」(3・4日) ☆第93回千曲川納涼煙火大会[再](10日) ☆〈録画〉長岡まつり大花火大会(11日) ☆ろうかく湖とろうろう流しと花火大会[再](17日) ☆〈録画〉第76回諏訪湖祭湖上花火大会(18日) ☆〈録画〉第57回飯縄火まつり(24・25日)	
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援！～						
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぶちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊		
	45	信州健康レポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぶちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康レポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅		
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell!(エール)～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆長野びんずる2024[再](5～9日)※12:00～ ☆〈録画〉長岡まつり大花火大会(12～15日) ☆信州新町 ろうかく湖とろうろう流しと花火大会[再](16日) ☆〈録画〉第76回諏訪湖祭湖上花火大会(19～23日) ☆〈録画〉第57回飯縄火まつり(26～30日)					まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
	45	壮観劇場 ※休止の場合あり						
14	00	おまつりニッポン					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell!(エール)～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつらつ体操					長野商工会議所だより	
15	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	50	ながの東急百貨店からのお知らせ						
	53	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
	55	ぐるっとふるさと信越						
	55	ぐるっとふるさと信越						
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】	
	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					☆園だより総集編「6・7月」(3・4日) ☆第93回千曲川納涼煙火大会[再](10日) ☆〈録画〉長岡まつり大花火大会(11日) ☆ろうかく湖とろうろう流しと花火大会[再](17日) ☆〈録画〉第76回諏訪湖祭湖上花火大会(18日) ☆〈録画〉第57回飯縄火まつり(24・25日)	
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
17	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場	壮観劇場 ※休止の場合あり	

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 8月基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	ハザードマップとマイ・タイムラインで災害に備えよう						
	30	それゆけ！学校調査隊					信越トライウォーク	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～						
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組	
	07						ながの東急百貨店からのお知らせ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	神保シェフと茨城をたべよう					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	
45						信州健康リポート		
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆ 生放送 長野びんずる大中継2024(3日) ※18:15～21:45(予定) ☆ 長野びんずる2024[再] (4日)※～23:00(予定) ☆ 第93回千曲川納涼煙火大会[再] (10日) ☆ 録画 長岡まつり大花火大会(11日) ☆ ろうかく湖とろう流しと花火大会[再] (17日) ☆ 録画 第76回諏訪湖祭湖上花火大会(18日) ☆ 録画 第57回飯縄火まつり(24・25日)	
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	長野商工会議所だより	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	信州健康リポート	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	信州健康リポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康リポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン		
	45							
24	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康リポート
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～		桐原冬夜の生録大自然の旅				
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」		
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆8月の特別番組

<生放送>「**長野びんずる大中継2024**」 放送:3日(土) 18:15～ 再放送:4日(日) 21:00～、5日(月)～9日(金) 12:00～

第54回を迎えた「長野びんずる」。今年のスローガンは「躍らされるな、自らが踊れ」です。INCは、今年も総力を挙げて踊りのスタートから終了まで会場から生放送します。 ※都合により変更となる場合があります

<生放送>「**第93回信州千曲市千曲川納涼煙火大会**」 放送:7日(水) 19:25～ 再放送:10日(土) 9:00～/16:00～/21:00～

1万発の花火が千曲川河畔を彩る山間に響きます！大音量ミュージック花火やフィナーレに登場するナイアガラ・超特大スターメインなど見どころ満載です。

【制作:信州ケーブルテレビジョン】

<生放送>「**信州新町 ろうかく湖とろう流しと花火大会**」 放送/15日(木) 18:45～ 再放送:16日(金) 13:00～、17日(土) 9:00～/16:00～/21:00～

信州新町の夏の風物詩「ろうかく湖とろう流しと花火大会」を今年も生放送でお届けします。迫力の大スターメインと新町橋から川面に美しく流れるナイアガラの共演などが見どころです。犀川を幻想的に彩る「とろう流し」の様子もあわせてお送りします。