

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 8月基本番組表

2022								
8月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラを ローテーションで放送～	
	15	はつらつ・ミニ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	30						やってみよう！シルバー目線deながの	
	55						INCながのニュース ウィークリー	
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ					まるごと信州情報ネット	
	30							
	55							
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					音楽(6日～)、商議所(13日～)、路地裏(20日～)、健康(27日～)	
	45	神保シェフと茨城をたべよう					JAながのVividテレビ版	
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					長野きらめきチャンネル	
	58						ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～	
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆信州新町ろうかく湖 とうろう流しと花火大会 [再] (20・21日) ☆令和4年度県立歴史館の信州学講座 第2回 (27・28日)	
	30	MUSIC of 信州(8日～)、長野商工会議所だより(15日～)、路地裏の景色(22日～)、信州健康レポート(29日～)						
	45	JAながのVividテレビ版						
	55	長野きらめきチャンネル						
10	00	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	レッツゴー！ まちっぷちゃん		
	30	長野商工会議所だより						
	45	信州健康レポート						
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 8月基本番組表

2022											
8月											
TIME		月	火	水	木	金	土	日			
12	00	MUSIC of 信州(8日～)、長野商工会議所だより(15日～)、路地裏の景色(22日～)、信州健康レポート(29日～)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング			
	15	長野グルメガイド「食べTIME」									
	30	しんまち・中条情報局					音楽(6日～)、商議所(13日～)、路地裏(20日～)、健康(27日～)				
	45	戸隠・鬼無里情報局					JAながのVividテレビ版				
	55						長野きらめきチャンネル				
	58						ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～				
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース ウィークリー				
	30						まるごと信州 情報ネット	神保町歌謡POPS倶楽部			
14	00						けーぶるにつぼん		信州発！塚田けんちの みんなのラーメン		
	30						しんまち・中条情報局				
	45						戸隠・鬼無里情報局				
15	00						しんまち・中条情報局				
	15	戸隠・鬼無里情報局					信州健康レポート				
	30	はつらつ・ミニ体操					路地裏の景色				
	45	JAながのVividテレビ版					神保シェフと茨城をたべよう				
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					やってみよう！シルバー目線deながの				
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆信州新町ろうかく湖 とうろう流しと花火大会 [再] (20・21日) ☆令和4年度県立歴史館の信州学講座 第2回 (27・28日)				
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン									
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」									
	30	かながわ らく楽ウォーキング	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部					
18	00	INCながのニュース(初回放送)						INCながのニュース ウィークリー			
	18	長野きらめきチャンネル									
	21	ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～									
	23	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」									
	30	MUSIC of 信州(8日～)、長野商工会議所だより(15日～)、路地裏の景色(22日～)、信州健康レポート(29日～)					信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン			
	45	JAながのVividテレビ版									
55	ながの東急百貨店からのお知らせ										

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 8月基本番組表

2022								
8月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
19	00	INCながのニュース(再)					信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット
	18	やってみよう!シルバー目線deながの						
	23	INCスタッフがおすすめ!「やっぱりテレビっておもしろい!」						
	25	ぐるっとふるさと信越						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					音楽(6日~)、商議所(13日~)、路地裏(20日~)、健康(27日~)	
	15	神保シェフと茨城をたべよう					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組	
	25	長野きらめきチャンネル					ながの東急百貨店からのお知らせ	
	28	ハロー!JJK32~われらの住民自治協議会~						
	30						JAながのVividテレビ版	
	40	まるごと信州 情報ネット	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	神保町歌謡POPS倶楽 部	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	ながのLIVEカメラ	
	45						信州美人が行くっ!	
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】	
	15	JAながのVividテレビ版						
	25	INCスタッフがおすすめ!「やっぱりテレビっておもしろい!」					☆<生中継>長野びんずる大中継2022(6日) ※17:45~	
	30	MUSIC of 信州(8日~)、長野商工会議所だより(15日~)、路地裏の景色(22日~)、信州健康レポート(29日~)					☆長野びんずる大中継2022[再](7・13・14日) ※20:00~	
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅						
22	00	INCながのニュース(再)					☆信州新町ろうかく湖 とうろう流しと花火大会 [再](20・21日)	
	15	長野グルメガイド「食べTIME」						
	30	しんまち・中条情報局					☆令和4年度県立歴史館の信州学講座 第2回 (27・28日)	
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	MUSIC of 信州(8日~)、長野商工会議所だより(15日~)、路地裏の景色(22日~)、信州健康レポート(29日~)						
	30	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー! まちっぶちゃん	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン		
	45							

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 8月基本番組表

2022								
8月								
TIME		月	火	水	木	金	土	日
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより	
	15						神保シェフと茨城をたべよう	
	25	MUSIC of 信州					長野きらめきチャンネル	
	28						ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～	
	30	信州美人が行くっ！						
	45	JAながのVividテレビ版						
	55	ぐるっとふるさと信越						
	深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					
30		路地裏の景色						
45		MUSIC of 信州						
深2 ～4	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～						

※放送予定は、変更する場合があります。予めご了承ください。

◆8月の特別番組

＜生中継＞「**長岡まつり大花火大会**」放送／3日(水) 19:00～ ※2日間開催されますが、INCでの放送は3日(水)のみです

日本最大規模の花火大会が3年ぶりに開催。多くの災害を乗り越えてきた長岡で、「慰霊、復興、平和への祈り」の想いを込めて行います。

＜生中継＞「**長野びんずる大中継2022**」放送／6日(土) 17:45～ 再放送／7日(日)～14日(日) 13:00～、20:00～

参加人数を例年の半分にするなど、新型コロナウイルス感染防止対策をして3年ぶりの開催となる「長野びんずる」。

踊りのスタートから終了まで会場から生中継します。また、YouTube Liveで同時配信も予定しています。※事情により変更となる場合があります

＜生中継＞「**信州新町ろうかく湖 とうろう流しと花火大会**」放送／15日(月) 18:45～ 再放送／20日(土)・21日(日) 9:00～、16:00～、21:00～

信州新町の夏の風物詩が3年ぶりに開催。大スターメインとナイアガラの共演などが見どころです。※放送開始時間は変更となる場合があります

「**令和4年度県立歴史館の信州学講座 第2回**」放送／27日(土)・28日(日) 9:00～、16:00～、21:00～

県立歴史館が開催する、「信州学」をテーマに長野県の身近な歴史や文化を掘り下げるシリーズ講座。

今年度の第2回は「幻の長沼城を掘る」と題し、長野県埋蔵文化財センターの柳澤亮さんが講師をつとめました。