

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 5月基本番組表

2021								
5月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラを ローテーションで放送～	
	15	はつらつ・ミニ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
	45							
6	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	15						やってみよう！シルバー目線deながの	
	30						INCながのニュース ウィークリー	
	55						まるごと信州情報ネット	
7	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～						
	15							
	30							
	45							
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					音楽(1日～)、商議所(8日～)、路地裏(15日～)、子育て(22日～)	
	45	神保シェフと茨城をたべよう					JAながのVividテレビ版	
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					長野きらめきチャンネル	
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆ながの高校生バンドコンテスト(1・2日) ☆女子ミニバス 卒業記念大会 「川中島籠球倶楽部」の試合(8日) 「長野湯谷ミニバスクラブ」の試合(9日) ☆春の高校野球長野県大会(15・16日) ☆長野市芸術館オープンハウス DAY-2(22・23日) DAY-3(29・30日)	
	15	MUSIC of 信州(3日～)、長野商工会議所だより(10日～)、路地裏の景色(17日～)、子育てポケット(24日～)						
	30	JAながのVividテレビ版						
	45	長野きらめきチャンネル						
	55							
10	00	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	レッツゴー！ まちっぷちゃん		
	15							
	30	長野商工会議所だより						
	45	子育てポケット						
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	15							
	30	シルバー映像班 奮闘記					しんまち・中条情報局	
	45						戸隠・鬼無里情報局	

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 5月基本番組表

2021										
5月										
TIME		月	火	水	木	金	土	日		
12	00	MUSIC of 信州(3日～)、長野商工会議所だより(10日～)、路地裏の景色(17日～)、子育てポケット(24日～)					信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング		
	15	長野グルメガイド「食べTIME」								
	30	しんまち・中条情報局					音楽(1日～)、商議所(8日～)、路地裏(15日～)、子育て(22日～)			
	45	戸隠・鬼無里情報局					JAながのVividテレビ版			
	55						長野きらめきチャンネル			
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース ウィークリー			
	15						まるごと信州 情報ネット		神保町昭和歌謡倶楽部	
	30						けーぶるにつぽん		信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	
	45									
14	00						戸隠・鬼無里情報局			
	15						しんまち・中条情報局			
	30						戸隠・鬼無里情報局			
	45									
15	00	しんまち・中条情報局					MUSIC of 信州			
	15	戸隠・鬼無里情報局					信州健康レポート			
	30	はつらつ・ミニ体操					路地裏の景色			
	45	JAながのVividテレビ版					神保シェフと茨城をたべよう			
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					やってみよう！シルバー目線deながの			
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆ながの高校生バンドコンテスト(1・2日) ☆女子ミニバス 卒業記念大会 「川中島籠球倶楽部」の試合(8日) ☆BCリーグ「信濃×新潟」(9日)※14:00～ ☆春の高校野球長野県大会(15・16日) ☆長野市芸術館オープンハウス DAY-2(22・23日) DAY-3(29・30日)			
	15									
	30									
	45									
17	00	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン								
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」								
	30	かながわ らく楽ウォーキング	けーぶるにつぽん	信越トライウォーク	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部				
	45									
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース ウィークリー			
	18	長野きらめきチャンネル								
	21	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」								
	30	MUSIC of 信州(3日～)、長野商工会議所だより(10日～)、路地裏の景色(17日～)、子育てポケット(24日～)					信越トライウォーク			
	45	JAながのVividテレビ版								
55	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン				

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 5月基本番組表

2021								
5月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
19	00	INCながのニュース(再)					信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット
	18	やってみよう!シルバー目線deながの						
	23	INCスタッフがおすすめ!「やっぱりテレビっておもしろい!」						
	25	ぐるっとふるさと信越						
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
20	00	INCながのニュース(再)					音楽(1日~)、商議所(8日~)、路地裏(15日~)、子育て(22日~)	
	15	神保シェフと茨城をたべよう					15	
	25	INCスタッフがおすすめ!「やっぱりテレビっておもしろい!」					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組	
	27	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州 情報ネット		信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	JAながのVividテレビ版
	40	長野県立美術館YouTubeチャンネル						
	45	信州美人が行くっ!						
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆ながの高校生バンドコンテスト(1・2日) ☆女子ミニバス 卒業記念大会 「川中島籠球倶楽部」の試合(8・15日) 「長野湯谷ミニバスクラブ」の試合(9・16日) ☆長野市芸術館オープンハウス DAY-2(22・23日) DAY-3(29・30日)	
	15	JAながのVividテレビ版						
	25	長野県立美術館YouTubeチャンネル						
	30	MUSIC of 信州(3日~)、長野商工会議所だより(10日~)、路地裏の景色(17日~)、子育てポケット(24日~)						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅						
22	00	INCながのニュース(再)					☆長野市芸術館オープンハウス DAY-2(22・23日) DAY-3(29・30日)	
	15	長野グルメガイド「食べTIME」						
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	MUSIC of 信州(3日~)、長野商工会議所だより(10日~)、路地裏の景色(17日~)、子育てポケット(24日~)						
	30	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー! まちっぶちゃん	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン		
	45							

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 5月基本番組表

2021									
5月									
TIME		月	火	水	木	金	土	日	
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより		
	15	MUSIC of 信州					神保シェフと茨城をたべよう		
	25						長野きらめきチャンネル		
	30	信州美人が行くっ!							
	45	JAながのVividテレビ版							
	55	ぐるっとふるさと信越							
	00	信州発! 塚田けんぢのみんなのラーメン							
深1	30	路地裏の景色							
	45	MUSIC of 信州							
深2 ~ 4		ながのLIVEカメラ ~市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送~							

※放送予定は、変更する場合があります。予めご了承ください。

◆5月の特別番組

「**ながの高校生バンドコンテスト**」 放送／1日(土)・2日(日) 9:00～、16:00～、21:00～

長野市と「日本一の門前町大縁日」の実行委員会が長野市芸術館で初開催。市内7組の高校生バンドが、オリジナル曲やカバー曲を披露しました。

＜生中継＞「**ルートインBCリーグ 信濃×新潟**」 放送／9日(日) 14:00～

信濃グランセローズのホームゲームを生中継します。綿半飯田野球場で新潟アルビレックスBCとの対戦です。

※天候等により変更または放送中止になる場合があります。

＜生中継＞「**春の高校野球長野県大会**」 放送／15日(土)・16日(日)・18日(火)・19日(水) 各日第1試合の開始10分前から放送スタート

しんきん諏訪湖スタジアムでの開催試合のみ放送。 15日(土)1回戦 16日(日)2回戦 18日(火)準決勝 19日(水)3位決定戦・決勝戦

※綿半飯田野球場、伊那スタジアムでの試合の放送はありません。 ※天候等により変更または放送中止になる場合があります。

「**長野市芸術館オープンハウス**」 放送／「DAY-2」22日(土)・23日(日)、「DAY-3」29日(土)・30日(日) 各日9:00～、16:00～、21:00～

日ごろ、長野市芸術館を練習施設として利用する団体の成果発表の場として企画するイベントの第2弾・第3弾です。(全3回)

さまざまなジャンルの16の個人やグループが出演しました。