

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 1月基本番組表

2022								
1月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラを ローテーションで放送～	
	15	はつらつ・ミニ体操						
	30	<b>INC寄席「落語の時間」</b>						
	45							
	00							
6	15	<b>ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～</b>					ながのLIVEカメラ	
	30						やってみよう！シルバー目線deながの	
	55						INCながのニュース ウィークリー	
	00						まるごと信州情報ネット	
7	15	<b>ながの東急百貨店からのお知らせ</b>					しんまち・中条情報局	
	30						戸隠・鬼無里情報局	
	55						路地裏の景色	
	00						音楽(8日～)、商議所(15日～)、路地裏(22日～)、子育て(29日～)	
8	15	しんまち・中条情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	戸隠・鬼無里情報局					JAながのVividテレビ版	
	45	路地裏の景色					長野きらめきチャンネル	
	55	神保シェフと茨城をたべよう						
	00	やってみよう！シルバー目線deながの						
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぽん	信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	<b>【INCオリジナル】</b>  ☆長野県立歴史館の信州学講座 第3回 「近くて遠い人と水」(8・9日)  ☆HÄNDEL 第25回 メサイア[救世主]演奏会 (15・16日)  ☆屋代南高校ライフデザイン科 作品発表会 (22・23日)	
	15	MUSIC of 信州(10日～)、長野商工会議所だより(17日～)、路地裏の景色(24日～)、子育てポケット(31日～)						
	30	JAながのVividテレビ版						
	45	長野きらめきチャンネル						
	55							
10	00	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぽん	レッツゴー！ まちっぷちゃん		
	15	長野商工会議所だより						
	30	子育てポケット						
	45							
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	15	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局	
	30	<b>ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組</b>					戸隠・鬼無里情報局	
	45							
55								

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 1月基本番組表

2022										
1月										
TIME	月	火	水	木	金	土	日			
12	00	MUSIC of 信州(10日～)、長野商工会議所だより(17日～)、路地裏の景色(24日～)、子育てポケット(31日～)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング		
	15	長野グルメガイド「食べTIME」								
	30	しんまち・中条情報局					音楽(8日～)、商議所(15日～)、路地裏(22日～)、子育て(29日～)			
	45	戸隠・鬼無里情報局					JAながのVividテレビ版			
	55						長野きらめきチャンネル			
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース ウィークリー			
	15						まるごと信州 情報ネット		神保町昭和歌謡倶楽部	
	30						けーぶるにつぼん		信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	
	45									
14	00	【INCオリジナル】					しんまち・中条情報局			
	15						戸隠・鬼無里情報局			
	30									
	45									
	55									
15	00	しんまち・中条情報局					MUSIC of 信州			
	15	戸隠・鬼無里情報局					信州健康レポート			
	30	はつらつ・ミニ体操					路地裏の景色			
	45	JAながのVividテレビ版					神保シェフと茨城をたべよう			
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					やってみよう！シルバー目線deながの			
	55									
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】			
	15									
	30									
	45									
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					☆HÄNDEL 第25回 メサイア[救世主]演奏会 (15・16日)			
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」								
	30	かながわ らく楽ウォーキング	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	すまいるone	☆屋代南高校ライフデザイン科 作品発表会 (22・23日)				
	45									
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース ウィークリー			
	18	長野きらめきチャンネル								
	21	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」								
	30	MUSIC of 信州(10日～)、長野商工会議所だより(17日～)、路地裏の景色(24日～)、子育てポケット(31日～)					信越トライウォーク 信州発！塚田けんちの みんなのラーメン			
	45	JAながのVividテレビ版								
	55	ながの東急百貨店からのお知らせ								

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 1月基本番組表

2022										
1月										
TIME	月	火	水	木	金	土	日			
19	00	INCながのニュース(再)					信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット		
	18	やってみよう! シルバー目線deながの								
	23	INCスタッフがおすすめ! 「やっぱりテレビっておもしろい!」								
	25	ぐるっとふるさと信越								
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局			
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局			
20	00	INCながのニュース(再)					音楽(8日~)、商議所(15日~)、路地裏(22日~)、子育て(29日~)			
	15	神保シェフと茨城をたべよう					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組			
	25	INCスタッフがおすすめ! 「やっぱりテレビっておもしろい!」					ながの東急百貨店からのお知らせ			
	27	長野きらめきチャンネル								
	30						JAながのVividテレビ版			
	40	まるごと信州 情報ネット	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	ながのLIVEカメラ			
	45						信州美人が行くっ!			
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆長野県立歴史館の信州学講座 第3回 「近くて遠い人と水」(8・9日) ☆HÄNDEL 第25回 メサイア[救世主]演奏会 (15・16日) ☆屋代南高校ライフデザイン科 作品発表会 (22・23日)			
	15	JAながのVividテレビ版								
	25	御開帳へGO!								
	30	MUSIC of 信州(10日~)、長野商工会議所だより(17日~)、路地裏の景色(24日~)、子育てポケット(31日~)								
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅								
22	00	INCながのニュース(再)								
	15	長野グルメガイド「食べTIME」								
	30	しんまち・中条情報局								
	45	戸隠・鬼無里情報局								
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」			
	15	MUSIC of 信州(10日~)、長野商工会議所だより(17日~)、路地裏の景色(24日~)、子育てポケット(31日~)								
	30	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウオーキング	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー! まちっぶちゃん	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン				
	45									

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 1月基本番組表

2022									
1月									
TIME		月	火	水	木	金	土	日	
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより		
	15	MUSIC of 信州					神保シェフと茨城をたべよう		
	25						長野きらめきチャンネル		
	30	信州美人が行くっ!							
	45	JAながのVividテレビ版							
	55	ぐるっとふるさと信越							
	00	信州発! 塚田けんちのみんなのラーメン							
深1	30	路地裏の景色							
	45	MUSIC of 信州							
	深2 ~ 4	ながのLIVEカメラ ~市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送~							

※放送予定は、変更する場合があります。予めご了承ください。 ※赤字=今月から変更になった部分

◆1月の特別番組

「長野県立歴史館の信州学講座 第3回 『近くて遠い人と水 ~屋代遺跡群に見る、弥生以降の利水技術と縄文の発想~』」

放送/8日(土)・9日(日) 午前9時~、午後4時~、午後9時~

「信州学」をテーマに長野県の身近な歴史や文化を掘り下げる「信州学講座」の第3回。講師は、長野県埋蔵文化財センターの寺内隆夫さん。

「HÄNDEL 第25回 メサイア[救世主]演奏会」 放送/15日(土)・16日(日) 午前9時~、午後4時~、午後9時~

北信地方の高校生や教職員などによる演奏会で、昨年12月にホクト文化ホールで開かれました。新型コロナの影響で2年ぶりの開催です。前半の第1部は各高校の発表、後半の第2部はヘンデル作曲の「メサイア」を披露します。

「屋代南高校ライフデザイン科 作品発表会」 放送/22日(土)・23日(日) 午前9時~、午後4時~、午後9時~

ライフデザイン科の3年生が学習の成果を披露する恒例の発表会です。ファッションコースは、生徒がデザインした衣服のファッションショーを開催。フードコースは、磨いてきた調理技術をいかした料理や製菓の実演をステージで行います。(制作:ケーブルネット千曲)