

地上11ch【チャンネルINC】 2023年 11月基本番組表

2023														
11月														
TIME	月	火	水	木	金	土	日							
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラを ローテーションで放送～							
	15	長野市はつらつ体操												
	30	INC寄席「落語の時間」												
6	00						ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～							
30	ながのLIVEカメラ やってみよう！シルバー目線deながの													
55						INCながのニュース・ウィークリー								
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ									まるごと信州情報ネット			
	30												しんまち・中条情報局	
	55						路地裏の景色		長野市防災ナビの使い方					
8	00	しんまち・中条情報局									ながのLIVEカメラ			
	15	戸隠・鬼無里情報局					長野きらめきチャンネル							
	30	路地裏の景色							ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～					
	45	神保シェフと茨城をたべよう												
	50	やってみよう！シルバー目線deながの												
	55												ながのLIVEカメラ	
58	ながのLIVEカメラ													
9						00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン			おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆令和5年度 第8回 長野上水内中学校 連合音楽会 (4・5・11・12・18日) ☆ く生放送 第72回長野県縦断駅伝競走大会 (19日) ※7:30～ ☆第117回長野えびす講煙火大会[再] (25・26日)
	30	MUSIC of 信州(6日～)、長野商工会議所だより(13日～)、路地裏の景色(20日～)、信州健康レポート(27日～)												
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～												
10	00	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぷちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり							
	30	長野商工会議所だより												
	45	信州健康レポート												
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん						
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局							
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局							

地上11ch【チャンネルINC】 2023年 11月基本番組表

2023								
11月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
12	00	MUSIC of 信州(6日～)、長野商工会議所だより(13日～)、路地裏の景色(20日～)、信州健康レポート(27日～)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」						
	30	しんまち・中条情報局					音楽(4日～)、会議所(11日～)、路地裏(18日～)、健康(25日～)	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆中条小中学校合同音楽会(6～10日) ☆第72回長野県縦断駅伝競走大会 直前情報SP(13～17日) ☆信州新町小中学校合同音楽会(20～24日) ☆第117回長野えびす講煙火大会[再](27～12月1日)					まるごと信州 情報ネット	神保町歌謡POPS倶楽部
14	00	☆中条小中学校合同音楽会(6～10日) ☆第72回長野県縦断駅伝競走大会 直前情報SP(13～17日) ☆信州新町小中学校合同音楽会(20～24日) ☆第117回長野えびす講煙火大会[再](27～12月1日)					おまつりニッポン	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
	30	壮観劇場 ※休止の場合あり					しんまち・中条情報局	
	45	壮観劇場 ※休止の場合あり					戸隠・鬼無里情報局	
15	00	しんまち・中条情報局					MUSIC of 信州	
	15	戸隠・鬼無里情報局					信州健康レポート	
	30	長野市はつらつ体操					路地裏の景色	
	45	長野きらめきチャンネル					長野きらめきチャンネル	
	48	ながの東急百貨店からのお知らせ					ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～	
	51	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					50	ぐるっとふるさと信越
	55	やってみよう！シルバー目線deながの						やってみよう！シルバー目線deながの
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆令和5年度 第8回 長野上水内中学校 連合音楽会(4・5・11・12・18・19日) ☆第117回長野えびす講煙火大会[再] (25・26日)	
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」	
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部	壮観劇場 ※休止の場合あり	
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	18	長野きらめきチャンネル						
	21	ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～						
	23	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
	25	長野市防災ナビの使い方					信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
	30	MUSIC of 信州(6日～)、長野商工会議所だより(13日～)、路地裏の景色(20日～)、信州健康レポート(27日～)						
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～						

地上11ch 【チャンネルINC】 2023年 11月基本番組表

2023										
11月										
TIME	月	火	水	木	金	土	日			
19	00	INCながのニュース(再)					信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット		
	18	やってみよう! シルバー目線deながの								
	23	INCスタッフがおすすめ! 「やっぱりテレビっておもしろい!」								
	25	ぐるっとふるさと信越								
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局			
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局			
20	00	INCながのニュース(再)					音楽(4日~)、会議所(11日~)、路地裏(18日~)、健康(25日~)			
	15	神保シェフと茨城をたべよう					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組			
	25	長野きらめきチャンネル					ながの東急百貨店からのお知らせ			
	28	ハロー! JJK32~われらの住民自治協議会~								
	30	まるごと信州 情報ネット	信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン	神保町歌謡POPS倶楽 部	信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell! (エール)~頑張るみんなを応援! ~			
	40									
45	信州健康レポート									
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆令和5年度 第8回 長野上水内中学校 連合音楽会 (4・5・11・12・18・19日) ☆第117回長野えびす講煙火大会[再] (25・26日)			
	15	Yell! (エール)~頑張るみんなを応援! ~								
	30	MUSIC of 信州(6日~)、長野商工会議所だより(13日~)、路地裏の景色(20日~)、信州健康レポート(27日~)								
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅								
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり			
	15	長野グルメガイド「食べTIME」								
	30	しんまち・中条情報局								
	45	戸隠・鬼無里情報局								
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」			
	15	MUSIC of 信州(6日~)、長野商工会議所だより(13日~)、路地裏の景色(20日~)、信州健康レポート(27日~)								
	30	信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン	レッツゴー! まちっぶちゃん	信州発! 塚田けんぢの みんなのラーメン				
	45									

2023		地上11ch【チャンネルINC】 2023年 11月基本番組表						
11月	TIME	月	火	水	木	金	土	日
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより	
	15						神保シェフと茨城をたべよう	
	25	MUSIC of 信州					長野きらめきチャンネル	
	28						ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～	
	30						信州健康レポート	
	45						ながのLIVEカメラ	
	55						ぐるっとふるさと信越	
	深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					
30		路地裏の景色						
45		MUSIC of 信州						
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆11月の特別番組

「令和5年度 第8回 長野上水内中学校連合音楽会」 放送／4日(土)・5日(日)「前編」 11日(土)・12日(日)「中編」

18日(土)・19日(日)「後編」 各日9:00～、16:00～、21:00～ ※19日は県縦断駅伝のため9:00～の放送なし

長野市と上水内郡(飯綱町・信濃町・小川村)の中学3年生が、長野市芸術館のステージで息の合った歌声を響かせます。

「中条小中学校合同音楽会」「信州新町小中学校合同音楽会」

放送／6日(月)～10日(金)「中条」 20日(月)～24日(金)「信州新町」 各日13:00～

＜生放送＞「第72回長野県縦断駅伝競走大会」 放送／19日(日) 7:30～ ※変更になる場合があります

昨年から1日での実施となり、松本城公園から県飯田合同庁舎の12区間98.72kmで争われます。 制作:(一社)長野県ケーブルテレビ協議会

＜生放送＞「第117回長野えびす講煙火大会」 放送／23日(木・祝) 17:10～ ※変更になる場合があります

「日本で一番美しい晩秋の花火」とも言われ、善光寺の門前町として発展してきた長野の歴史と伝統を誇り、今年第117回を迎えます。

打上げ開始から打ち止めまで生中継します。