

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 11月基本番組表

2021								
11月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラを ローテーションで放送～	
	15	はつらつ・ミニ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
	45							
6	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	15						やってみよう！シルバー目線deながの	
	30						INCながのニュース ウィークリー	
	55							
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ					まるごと信州情報ネット	
	15						INCながのニュース ウィークリー	
	30							
	55							
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					音楽(6日～)、商議所(13日～)、路地裏(20日～)、子育て(27日～)	
	45	神保シェフと茨城をたべよう					JAながのVividテレビ版	
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					長野きらめきチャンネル	
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぽん	信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆戸隠山を登る(13・14日) ☆信州新町小学校・中条小学校 校内音楽会 ～心をあわせて～ 信州新町(20日)、中条(21日)	
	15	MUSIC of 信州(8日～)、長野商工会議所だより(15日～)、路地裏の景色(22日～)、子育てポケット(29日～)						
	30	JAながのVividテレビ版						
	45	長野きらめきチャンネル						
	55							
10	00	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぽん	レッツゴー！ まちっぷちゃん		
	15	長野商工会議所だより						
	30	子育てポケット						
	45							
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	15							
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
55	健康増進番組「痛い」にせまる！中高年のひざの痛み							

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 11月基本番組表

2021	地上11ch【チャンネルINC】 2021年 11月基本番組表											
11月												
TIME	月	火	水	木	金	土	日					
12	00	MUSIC of 信州(8日～)、長野商工会議所だより(15日～)、路地裏の景色(22日～)、子育てポケット(29日～)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング				
	15	長野グルメガイド「食べTIME」										
	30	しんまち・中条情報局					音楽(6日～)、商議所(13日～)、路地裏(20日～)、子育て(27日～)					
	45	戸隠・鬼無里情報局					JAながのVividテレビ版					
	55						長野きらめきチャンネル					
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース ウィークリー					
	15						まるごと信州 情報ネット		神保町昭和歌謡倶楽部			
	30						けーぶるにつぼん		信州発！塚田けんちの みんなのラーメン			
	45											
14	00	【INCオリジナル】					しんまち・中条情報局					
	15						戸隠・鬼無里情報局					
	30											
	45											
	55											
15	00	しんまち・中条情報局					MUSIC of 信州					
	15	戸隠・鬼無里情報局					信州健康リポート					
	30	はつらつ・ミニ体操					路地裏の景色					
	45	JAながのVividテレビ版					神保シェフと茨城をたべよう					
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					やってみよう！シルバー目線deながの					
	55											
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆戸隠山を登る(13・14日)					
	15											
	30											
	45											
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					☆信州新町小学校・中条小学校 校内音楽会 ～心をあわせて～ 信州新町(20日)、中条(21日)					
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」										
	30	かながわ らく楽ウォーキング	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部						
	45											
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース ウィークリー					
	18	長野きらめきチャンネル										
	21	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」										
	30	MUSIC of 信州(8日～)、長野商工会議所だより(15日～)、路地裏の景色(22日～)、子育てポケット(29日～)					信越トライウォーク 信州発！塚田けんちの みんなのラーメン					
	45	JAながのVividテレビ版										
	55	ながの東急百貨店からのお知らせ										

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 11月基本番組表

2021									
11月									
TIME	月	火	水	木	金	土	日		
19	00	INCながのニュース(再)					信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット	
	18	やってみよう! シルバー目線deながの							
	23	INCスタッフがおすすめ! 「やっぱりテレビっておもしろい!」							
	25	ぐるっとふるさと信越							
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局		
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局		
20	00	INCながのニュース(再)					音楽(6日~)、商議所(13日~)、路地裏(20日~)、子育て(27日~)		
	15	神保シェフと茨城をたべよう					健康増進番組「痛い」にせまる! 中高年のひざの痛み		
	25	INCスタッフがおすすめ! 「やっぱりテレビっておもしろい!」					高校生仏師 たいがの ミホトケ探訪		
	27	長野きらめきチャンネル							
	30	まるごと信州 情報ネット	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	JAながのVividテレビ版		
	40						長野県立美術館YouTubeチャンネル		
45	信州美人が行くっ!								
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆戸隠山を登る(13・14日) ☆信州新町小学校・中条小学校 校内音楽会 ~心をあわせて~ 信州新町(20日)、中条(21日)		
	15	JAながのVividテレビ版							
	25	健康増進番組「痛い」にせまる! 中高年のひざの痛み							
	30	MUSIC of 信州(8日~)、長野商工会議所だより(15日~)、路地裏の景色(22日~)、子育てポケット(29日~)							
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅							
22	00	INCながのニュース(再)					☆信州新町小学校・中条小学校 校内音楽会 ~心をあわせて~ 信州新町(20日)、中条(21日)		
	15	長野グルメガイド「食べTIME」							
	30	しんまち・中条情報局							
	45	戸隠・鬼無里情報局							
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」		
	15	MUSIC of 信州(8日~)、長野商工会議所だより(15日~)、路地裏の景色(22日~)、子育てポケット(29日~)							
	30	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー! まちっぶちゃん	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン			
	45								

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 11月基本番組表

2021									
11月									
TIME		月	火	水	木	金	土	日	
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより		
	15	MUSIC of 信州					神保シェフと茨城をたべよう		
	25						長野きらめきチャンネル		
	30	信州美人が行くっ！							
	45	JAながのVividテレビ版							
	55	ぐるっとふるさと信越							
	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン							
深1	30	路地裏の景色							
	45	MUSIC of 信州							
深2 ～ 4		ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～							

※放送予定は、変更する場合があります。予めご了承ください。

◆11月の特別番組

「戸隠山を登る」放送／13日(土)・14日(日) 午前9時～、午後4時～、午後9時～

信州百名山、北信五岳の一つに数えられる霊峰 戸隠山。かつては修験道の修行場として、現在は人気の登山コースとして、そして戸隠の人々の信仰のシンボルとして古くから存在感を放ち続けています。番組では、山を登るための靴選びからスタートし、飯縄山でのトレーニングを経て戸隠山の山頂を目指します。

「信州新町小学校・中条小学校 校内音楽会～心をあわせて～」放送／信州新町:20日(土) 中条:21日(日) 各日 午前9時～、午後4時～、午後9時～  
「コロナ禍でも仲間と音楽で繋がりたい」…そんな子どもたちの願いが叶った音楽会の模様です。全演目ノーカットでお送りします。

＜生放送＞「第115回長野えびす講煙火大会」放送／23日(火・祝) 午後5時45分～(予定)※変更になる場合があります。

新型コロナウイルスの影響で、昨年開催を1年延期した「第115回長野えびす講煙火大会」は、今年実施される見込みです。主催者は、安心・安全な大会運営のため「有料観覧席」は設けない方針。また、密集を避けるために長野市内の複数か所で花火を打ち上げる予定です。今年の長野えびす講煙火大会は、INCのテレビを通じておうちでお楽しみください！再放送もあります。