

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 5月基本番組表

2022								
5月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラを ローテーションで放送～	
	15	はつらつ・ミニ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
	45							
6	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	15						やってみよう！シルバー目線deながの	
	30						INCながのニュース ウィークリー	
	55							
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ					INCながのニュース ウィークリー	
	15							
	30							
	55							
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					音楽(7日～)、商議所(14日～)、路地裏(21日～)、健康(28日～)	
	45	神保シェフと茨城をたべよう					JAながのVividテレビ版	
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					長野きらめきチャンネル	
	58						ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～	
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆＜生中継＞善光寺御開帳 中日庭儀大法要 天台宗(7日)※10:00～ ☆長野市芸術館シニア演劇アカデミー 第3期 公演「バスを待つあいだに」(14・15日) ☆春の高校野球長野県大会(21・22日) ※10:20～ ☆リモートシンポジウム 信州の伝統野菜2022 ～信州の伝統野菜の誇りと思いをつなぐ～ (28・29日)	
	15	MUSIC of 信州(9日～)、長野商工会議所だより(16日～)、路地裏の景色(23日～)、信州健康レポート(30日～)						
	30	JAながのVividテレビ版						
	55	長野きらめきチャンネル						
10	00	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	レッツゴー！ まちっぷちゃん		
	15							
	30	長野商工会議所だより						
	45	信州健康レポート						
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	15							
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局	
	55	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 5月基本番組表

2022										
5月										
TIME		月	火	水	木	金	土	日		
12	00	MUSIC of 信州(9日～)、長野商工会議所だより(16日～)、路地裏の景色(23日～)、信州健康レポート(30日～)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング		
	15	長野グルメガイド「食べTIME」								
	30	しんまち・中条情報局					音楽(7日～)、商議所(14日～)、路地裏(21日～)、健康(28日～)			
	45	戸隠・鬼無里情報局					JAながのVividテレビ版			
	55						長野きらめきチャンネル			
	58						ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～			
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース ウィークリー			
	15						まるごと信州 情報ネット		神保町昭和歌謡倶楽部	
	30						けーぶるにつぼん		信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	
	45						しんまち・中条情報局			
14	00	【INCオリジナル】					戸隠・鬼無里情報局			
	15						しんまち・中条情報局			
	30						しんまち・中条情報局			
	45						戸隠・鬼無里情報局			
15	00	しんまち・中条情報局					MUSIC of 信州			
	15	戸隠・鬼無里情報局					信州健康レポート			
	30	はつらつ・ミニ体操					路地裏の景色			
	45	JAながのVividテレビ版					神保シェフと茨城をたべよう			
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					やってみよう！シルバー目線deながの			
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆長野市芸術館シニア演劇アカデミー 第3期 公演「バスを待つあいだに」(14・15日) ☆春の高校野球長野県大会(21・22日) ☆リモートシンポジウム 信州の伝統野菜2022 ～信州の伝統野菜の誇りと思いをつなぐ～ (28・29日)			
	15									
	30									
	45									
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					☆長野市芸術館シニア演劇アカデミー 第3期 公演「バスを待つあいだに」(14・15日) ☆春の高校野球長野県大会(21・22日) ☆リモートシンポジウム 信州の伝統野菜2022 ～信州の伝統野菜の誇りと思いをつなぐ～ (28・29日)			
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」								
	30	かながわ らく楽ウォーキング	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部				
	45									
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース ウィークリー			
	18	長野きらめきチャンネル								
	21	ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～								
	23	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」								
	30	MUSIC of 信州(9日～)、長野商工会議所だより(16日～)、路地裏の景色(23日～)、信州健康レポート(30日～)					信越トライウォーク 信州発！塚田けんちの みんなのラーメン			
	45	JAながのVividテレビ版								
55	ながの東急百貨店からのお知らせ									

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 5月基本番組表

2022										
5月										
TIME	月	火	水	木	金	土	日			
19	00	INCながのニュース(再)					信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット		
	18	やってみよう!シルバー目線deながの								
	23	INCスタッフがおすすめ!「やっぱりテレビっておもしろい!」								
	25	ぐるっとふるさと信越								
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局			
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局			
20	00	INCながのニュース(再)					音楽(7日~)、商議所(14日~)、路地裏(21日~)、健康(28日~)			
	15	神保シェフと茨城をたべよう					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組			
	25	長野きらめきチャンネル					ながの東急百貨店からのお知らせ			
	28	ハロー!JJK32~われらの住民自治協議会~								
	30						JAながのVividテレビ版			
	40	まるごと信州 情報ネット	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	ながのLIVEカメラ			
	45						信州美人が行くっ!			
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆長野市芸術館シニア演劇アカデミー 第3期公演「バスを待つあいだに」 (14・15日) ☆リモートシンポジウム 信州の伝統野菜2022 ~信州の伝統野菜の誇りと思いをつなぐ~ (21・22・28・29日)			
	15	JAながのVividテレビ版								
	25	INCスタッフがおすすめ!「やっぱりテレビっておもしろい!」								
	30	MUSIC of 信州(9日~)、長野商工会議所だより(16日~)、路地裏の景色(23日~)、信州健康レポート(30日~)								
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅								
22	00	INCながのニュース(再)					☆リモートシンポジウム 信州の伝統野菜2022 ~信州の伝統野菜の誇りと思いをつなぐ~ (21・22・28・29日)			
	15	長野グルメガイド「食べTIME」								
	30	しんまち・中条情報局								
	45	戸隠・鬼無里情報局								
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」			
	15	MUSIC of 信州(9日~)、長野商工会議所だより(16日~)、路地裏の景色(23日~)、信州健康レポート(30日~)								
	30	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー! まちっぶちゃん	信州発!塚田けんちの みんなのラーメン				
	45									

2022		地上11ch【チャンネルINC】 2022年 5月基本番組表						
5月								
TIME		月	火	水	木	金	土	日
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより	
	15						神保シェフと茨城をたべよう	
	25	MUSIC of 信州					長野きらめきチャンネル	
	28						ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～	
	30	信州美人が行くっ！						
	45	JAながのVividテレビ版						
	55	ぐるっとふるさと信越						
	深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					
30		路地裏の景色						
45		MUSIC of 信州						
深2 ～ 4		ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～						

※放送予定は、変更する場合があります。予めご了承ください。

◆5月の特別番組

＜生中継＞「善光寺御開帳 中日庭儀大法要 天台宗」放送／7日(土) 10:00～

七年に一度の盛儀・善光寺御開帳。88日間にわたる期間中、最も重要な儀式のひとつが「中日庭儀大法要」です。前立本尊をたたえる法要で、華やかに執り行います。7日(土)は「天台宗」の中日庭儀大法要を生中継。INCの公式YouTubeチャンネルでも同時配信します。

「長野市芸術館シニア演劇アカデミー 第3期公演『バスを待つあいだに』」放送／14日(土)・15日(日) 9:00～、16:00～、21:00～

俳優・西村まさ彦がプロデュースする、60歳以上の市民劇団の第3期公演。プロの演出家のもとで稽古を重ねてきた40人が舞台に立ちました。

＜生中継＞「春の高校野球長野県大会」放送／21日(土)「準決勝」22日(日)「3位決定戦・決勝戦」各日10:20～※第1試合の開始10分前から放送
綿半飯田野球場で行われる、春の高校野球長野県大会の準決勝・3位決定戦・決勝戦を放送します。

※天候等により変更または放送中止になる場合があります。