

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 7月基本番組表

黄色枠…今月から変更

TIME	月	火	水	木	金	土	日		
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～		
	15	長野市はつらつ体操							
	30	INC寄席「落語の時間」							
6	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ		
	30						ぐるっとふるさと信越		
	55						INCながのニュース・ウィークリー		
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					INCながのニュース・ウィークリー		
	30						まるごと信州情報ネット		
	55						まるごと信州情報ネット		
	58						INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」		
8	00	しんまち・中条情報局				しんまち・中条情報局			
	15	戸隠・鬼無里情報局				戸隠・鬼無里情報局			
	30	路地裏の景色				路地裏の景色			
	45	神保シェフと茨城をたべよう				ハザードマップとマイ・タイムラインで災害に備えよう			
	50					長野県議会に行ってみよう！			
	53					INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」			
55	長野きらめきチャンネル				長野きらめきチャンネル				
9	00	レッツゴー！ まちっぶちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆＜生放送＞第106回夏の高校野球長野大会 (6・7・13・14日) ☆ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行 (27・28日)		
	30	それゆけ！学校調査隊							
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～							
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぶちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり		
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊			
	45	信州健康レポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」			
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぶちゃん	
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局		
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局		
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康レポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅			
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊		
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～		
13	00	【INCオリジナル】 ☆＜生放送＞第106回夏の高校野球長野大会 (8・9・10・17・24日) ☆ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行 (29～31日)					INCながのニュース・ウィークリー		
	30						まるごと信州 情報ネット	壮観劇場	
14	00	壮観劇場 ※休止の場合あり				おまつりニッポン	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン		
	30					しんまち・中条情報局			
	45					戸隠・鬼無里情報局			
15	00	しんまち・中条情報局				それゆけ！学校調査隊			
	15	戸隠・鬼無里情報局				Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～			
	30	長野市はつらつ体操				長野商工会議所だより			
	45	長野きらめきチャンネル				路地裏の景色			
	50	ながの東急百貨店からのお知らせ							
	53	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」							
55	ぐるっとふるさと信越								
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】		
	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					☆＜生放送＞第106回夏の高校野球長野大会 (7・13・14日) ☆ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行 (27・28日)		
17	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」							
	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場	壮観劇場 ※休止の場合あり		

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 7月基本番組表

黄色枠…今月から変更

TIME	月	火	水	木	金	土	日			
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー			
	15	長野きらめきチャンネル								
	20	ぐるっとふるさと信越								
	25	ハザードマップとマイ・タイムラインで災害に備えよう								
	30	それゆけ！学校調査隊					信越トライウォーク	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン		
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～								
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット		
	15	ながのLIVEカメラ								
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局			
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局			
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組			
	07						ながの東急百貨店からのお知らせ			
	10						ぐるっとふるさと信越			
	15	神保シェフと茨城をたべよう					それゆけ！学校調査隊			
	25	長野きらめきチャンネル								
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～			
45						信州健康レポート				
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】			
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	長野商工会議所だより	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	信州健康レポート	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～				
	30	それゆけ！学校調査隊							☆第106回夏の高校野球長野大会[再] ※20:00～(6・7・13・14日)	
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	信州健康レポート			☆＜録画＞第106回夏の高校野球長野大会 ※20:00～(20・21・27日) ☆ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行(28日)	
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり			
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより				
	30	しんまち・中条情報局								
	45	戸隠・鬼無里情報局								
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」			
	15	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色				
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン				
	45									
24	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康レポート		
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色		
	45	ながのLIVEカメラ								
	55	ぐるっとふるさと信越								
深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン			
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～		桐原冬夜の生録大自然の旅						
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色			
	45	長野グルメガイド「食べTIME」	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	長野グルメガイド「食べTIME」	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」			
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～								

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆7月の特別番組

「壮観劇場」放送:1日(月)～ 平日14:30～ほか、土日10:30～ほか ※休止の場合あり

全国のケーブルテレビ局が、日本各地の壮観な情景を高品質でお届けするドキュメンタリー番組です。7月の放送は、「山から海へ！セメント列車」です。三重県いなべ市と四日市市を結ぶ三岐鉄道三岐線。1920年代にセメント輸送を目的に敷設され、日本で唯一、セメントを積んだ貨物列車が現役で走っています。セメントの積み込みや貨物列車の入替作業などセメント列車が山を駆け下り、港から船が旅立つまでを追います。

<生放送>「第106回夏の高校野球長野大会」放送:6日(土)～【地上11ch・地上112chで放送】 ※天候等により変更・中止になる場合があります

各会場の1回戦～4回戦の中から長野市内校の試合を中心にピックアップして生中継！地上11chでは当日20:00から録画放送を行います。

準々決勝以降は長野市内校の試合を生中継！全試合を当日20:00から録画放送します。【制作:(一社)長野県ケーブルテレビ協議会】

「ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行」放送/27日(土)・28日(日) 9:00～、16:00～、21:00～ ※27日の21:00は放送なし

7月14日に本祭が行われる長野の夏の風物詩「ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行」の模様をお届けします！

今年は、善光寺門前の4つの町、権堂町、問御所町、大門町、北石堂町がそれぞれ自慢の屋台を引き、善光寺に向かって門前町を練り歩きます。