

地上11ch【チャンネルINC】 2025年5月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつらつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00						ながのLIVEカメラ	
	30						ぐるっとふるさと信越	
	55							
7	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					INCながのニュース・ウィークリー	
	30						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					路地裏の景色	
	45	ながのLIVEカメラ					ながのLIVEカメラ	
	55	長野きらめきチャンネル					長野きらめきチャンネル	
9	00	レッツゴー！ まちっぶちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】	
	30	それゆけ！学校調査隊					☆茶臼山動物園 春の動物園まつり (3・4日) ☆～ながの花フェスタ2025～ 第24回善光寺花回廊を歩く (10・11日) ☆ながの獅子舞フェスティバル (17・18日) ☆第44回「地方の時代」映像祭 入選2作品 (24・25日) ☆蚊里田八幡宮 春季例大祭 (31日)	
	45	Yell! (エール)～頑張るみんなを応援!～						
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぶちゃん		
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	45	信州健康レポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぶちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康レポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅		
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell! (エール)～頑張るみんなを応援!～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆～ふれあい！発見！？大はしゃぎ！～茶臼山動物園 春の動物園まつり (5～9日) ☆～ながの花フェスタ2025～ 第24回善光寺花回廊を歩く (12～16日) ☆受け継がれる伝統芸能 ながの獅子舞フェスティバル (19～23日) ☆第44回「地方の時代」映像祭 入選2作品 (26～30日)					まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
	00						おまつりニッポン	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell! (エール)～頑張るみんなを応援!～	
	30	長野市はつらつ体操					長野商工会議所だより	
	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	50	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】	
							☆茶臼山動物園 春の動物園まつり (3・4日) ☆～ながの花フェスタ2025～ 第24回善光寺花回廊を歩く (10・11日) ☆ながの獅子舞フェスティバル (17・18日) ☆第44回「地方の時代」映像祭 入選2作品 (24・25日) ☆蚊里田八幡宮 春季例大祭 (31日)	
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場		

地上11ch【チャンネルINC】 2025年5月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	ながのLIVEカメラ						
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～					信越トライワーク	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	ながのLIVEカメラ					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	おまつりニッポン		
	45						信州健康レポート	
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】	
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野商工会議所だより	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康レポート	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	☆茶臼山動物園 春の動物園まつり(3・4日) ☆～ながの花フェスタ2025～ 第24回善光寺花回廊を歩く(10・11日) ☆ながの獅子舞フェスティバル(17・18日) ☆第44回「地方の時代」映像祭 入選2作品(24・25日) ☆蚊里田八幡宮 春季例大祭(31日)	
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康レポート		
22	00	INCながのニュース(再)						
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン		
深0	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康レポート
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15		Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～		桐原冬夜の生録大自然の旅			
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆5月の特別番組

「～ふれあい！発見！？大はしゃぎ！～ 茶臼山動物園 春の動物園まつり」

放送:3日(土・祝)・4日(日・祝) 9:00～/16:00～/21:00～、5日(月・祝)～9日(金) 13:00～

茶臼山動物園の春の恒例行事「春の動物園まつり」をご紹介します。オランウータンのお花見やクイズ大会「茶太郎カップ」、レッサーパンダやクモザルなど茶臼山動物園の“新しい仲間”を紹介する入園式も！行った人も行けなかった人もお楽しみに！

「～ながの花フェスタ2025～ 第24回善光寺花回廊を歩く」 放送:10日(土)・11日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、12日(月)～16日(金) 13:00～

花で埋め尽くされた善光寺表参道の景色や、人々の笑顔、街のにぎわいを臨場感あふれる映像でお楽しみいただける特別番組。

カメラマンが実際に会場を歩きながら撮影したスケッチ映像を通して、イベントの魅力をリアルにお届けします。

「受け継がれる伝統芸能 ながの獅子舞フェスティバル」 放送:17日(土)・18日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、19日(月)～23日(金) 13:00～

大型連休中にJR長野駅前や中央通り、善光寺表参道で開催。市内などで活動する74の神楽・獅子舞保存会が勇壮な舞を披露します！