

地上11ch【チャンネルINC】 2025年4月 基本番組表

黄色枠…今月から変更

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00						ながのLIVEカメラ	
	30						ぐるっとふるさと信越	
	55							
7	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					INCながのニュース・ウィークリー	
	30						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					路地裏の景色	
	45	ながのLIVEカメラ					ながのLIVEカメラ	
	55	長野きらめきチャンネル					長野きらめきチャンネル	
9	00	レッツゴー！ まちっぶちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(2・3月)(5・6日) ☆信州新町地区卒業式特別番組(12日) ☆中条地区卒業式特別番組(13日) ☆入園おめでとう！～幼稚園・保育園 子どもたちの 新生活特集～(19日) ☆〈生放送〉第27回長野マラソン フィニッシュ シーン(20日)※10:00～ ☆[再]長野マラソン フィニッシュ(26・27日)	
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援！～						
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぶちゃん		
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	45	信州健康レポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぶちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康レポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅		
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell!(エール)～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆園だより 総集編(2・3月)(7～11日) ☆信州新町地区卒業式特別番組～旅立ちの時～(14～16日) ☆中条地区卒業式特別番組～旅立ちの時～(17・18日) ☆入園おめでとう！～幼稚園・保育園 子どもたちの新生活特集～(21～25日) ☆[再]第27回長野マラソン フィニッシュシーン(28日～5月2日)					まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
14	00						おまつりニッポン	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
	30	壮観劇場 ※休止の場合あり					しんまち・中条情報局	
	45						戸隠・鬼無里情報局	
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell!(エール)～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつつ体操					長野商工会議所だより	
	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	50	ながのLIVEカメラ						
55	ぐるっとふるさと信越							
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(2・3月)(5・6日) ☆信州新町地区卒業式特別番組(12日) ☆中条地区卒業式特別番組(13日) ☆入園おめでとう！～幼稚園・保育園 子どもたちの 新生活特集～(19・20日) ☆[再]第27回長野マラソン フィニッシュシーン (26・27日)	
	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン						
17	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場	壮観劇場 ※休止の場合あり	

地上11ch【チャンネルINC】 2025年4月 基本番組表

黄色枠…今月から変更

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	ながのLIVEカメラ						
	30	それゆけ！学校調査隊					信越トライウォーク	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～						
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	ながのLIVEカメラ					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	
	45						信州健康レポート	
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(2・3月)(5・6日) ☆信州新町地区卒業式特別番組(12日) ☆中条地区卒業式特別番組(13日) ☆入園おめでとう！～幼稚園・保育園 子どもたちの新生活特集～(19・20日) ☆[再]第27回長野マラソン フィニッシュシーン(26・27日)	
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	長野商工会議所だより	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	信州健康レポート	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	信州健康レポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	レッツゴー！まっつぷちゃん	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン		
深0	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康レポート
	15	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15		Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～		桐原冬夜の生録大自然の旅			
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆4月の特別番組

「園だより 総集編(2・3月)」 放送:5日(土)・6日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、7日(月)～11日(金) 13:00～

「INCながのニュース」内の、幼稚園や保育園などでの園児の様子を紹介するコーナーです。2・3月に放送した分をまとめてお送りします。

出演園:山王保育園、加茂保育園、共和保育園、すずらん保育園、りんどう保育園、中央保育園、保科保育園、昭和保育園

「入園おめでとう！～幼稚園・保育園 子どもたちの新生活特集～」

放送:19日(土) 9:00～/16:00～/21:00～、20日(日) 16:00～/21:00～、21日(月)～25日(金) 13:00～

市内の幼稚園や保育園合わせて10園の入園式や、入園直後の園での生活を収録しました。園で楽しみなことや頑張りたいことをインタビュー。

どきどきワクワクの生活をスタートさせる新入園児の初々しい姿をお見逃しなく！

<生放送>「第27回長野マラソン フィニッシュシーン」 放送:20日(日) 10:00～ ※再放送あり(前半・後半に分けて放送します)

再放送:「前半」26日(土) 9:00～/21:00～、27日(日) 16:00～ 「後半」26日(土) 16:00～、27日(日) 9:00～/21:00～