

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 6月基本番組表

2022										
6月										
TIME	月	火	水	木	金	土	日			
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラを ローテーションで放送～			
	15	はつらつ・ミニ体操								
	30	INC寄席「落語の時間」								
00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～						ながのLIVEカメラ			
30						ながのLIVEカメラ		やってみよう！シルバー目線deながの		
55						ながのLIVEカメラ		やってみよう！シルバー目線deながの		
7	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～					INCながのニュース ウィークリー			
	30						ながのLIVEカメラ		やってみよう！シルバー目線deながの	
	55						ながのLIVEカメラ		やってみよう！シルバー目線deながの	
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局			
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局			
	30	路地裏の景色					音楽(4日～)、商議所(11日～)、路地裏(18日～)、健康(25日～)			
	45	神保シェフと茨城をたべよう					JAながのVividテレビ版			
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					長野きらめきチャンネル			
	58	やってみよう！シルバー目線deながの					ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～			
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆いのちを紡ぐ ～カイコと過ごした小学生の記録～(4・5日) ☆＜生中継＞善光寺御開帳 ながの祇園祭屋台巡行(12日)※9:20～ ☆夏の高校野球長野大会 組み合わせ抽選会 (26日)			
	30	MUSIC of 信州(6日～)、長野商工会議所だより(13日～)、路地裏の景色(20日～)、信州健康レポート(27日～)								
	45	JAながのVividテレビ版								
	55	長野きらめきチャンネル								
10	00	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	レッツゴー！ まちっぷちゃん	【INCオリジナル】 ☆いのちを紡ぐ ～カイコと過ごした小学生の記録～(4・5日) ☆＜生中継＞善光寺御開帳 ながの祇園祭屋台巡行(12日)※9:20～ ☆夏の高校野球長野大会 組み合わせ抽選会 (26日)			
	30	長野商工会議所だより								
	45	信州健康レポート								
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん		
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局			
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局			

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 6月基本番組表

2022								
6月								
TIME		月	火	水	木	金	土	日
12	00	MUSIC of 信州(6日～)、長野商工会議所だより(13日～)、路地裏の景色(20日～)、信州健康レポート(27日～)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」						
	30	しんまち・中条情報局					音楽(4日～)、商議所(11日～)、路地裏(18日～)、健康(25日～)	
	45						JAながのVividテレビ版	
	55	戸隠・鬼無里情報局					長野きらめきチャンネル	
	58						ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース ウィークリー	
	30						まるごと信州 情報ネット	神保町歌謡POPS倶楽部
14	00	☆＜生中継＞善光寺御開帳 前立本尊御還座式(30日)※12:45～					けーぶるにつぼん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
	30						しんまち・中条情報局	
	45						戸隠・鬼無里情報局	
15	00	しんまち・中条情報局					MUSIC of 信州	
	15	戸隠・鬼無里情報局					信州健康レポート	
	30	はつらつ・ミニ体操					路地裏の景色	
	45	JAながのVividテレビ版					神保シェフと茨城をたべよう	
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					やってみよう！シルバー目線deながの	
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆いのちを紡ぐ ～カイクと過ごした小学生の記録～(4・5日) ☆＜生中継＞ルートインBCリーグ 「信濃×新潟」(11日)※13:00～ ☆夏の高校野球長野大会 組み合わせ抽選会 (26日)	
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン						
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
	30	かながわ らく楽ウォーキング	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部		
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース ウィークリー	
	18	長野きらめきチャンネル						
	21	ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～						
	23	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
	30	MUSIC of 信州(6日～)、長野商工会議所だより(13日～)、路地裏の景色(20日～)、信州健康レポート(27日～)					信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
	45	JAながのVividテレビ版						
55	ながの東急百貨店からのお知らせ							

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 6月基本番組表

2022										
6月										
TIME	月	火	水	木	金	土	日			
19	00	INCながのニュース(再)					信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット		
	18	やってみよう! シルバー目線deながの								
	23	INCスタッフがおすすめ! 「やっぱりテレビっておもしろい!」								
	25	ぐるっとふるさと信越								
	30	しんまち・中条情報局								
	45	戸隠・鬼無里情報局								
20	00	INCながのニュース(再)					音楽(4日~)、商議所(11日~)、路地裏(18日~)、健康(25日~)			
	15	神保シェフと茨城をたべよう					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組			
	25	長野きらめきチャンネル					ながの東急百貨店からのお知らせ			
	28	ハロー! JJK32~われらの住民自治協議会~								
	30						JAながのVividテレビ版			
	40	まるごと信州 情報ネット	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	神保町歌謡POPS倶楽 部	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	ながのLIVEカメラ			
	45						信州美人が行くっ!			
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆いのちを紡ぐ ~カイクと過ごした小学生の記録~(4・5日) ☆夏の高校野球長野大会 組み合わせ抽選会 (25・26日)			
	15	JAながのVividテレビ版								
	25	INCスタッフがおすすめ! 「やっぱりテレビっておもしろい!」								
	30	MUSIC of 信州(6日~)、長野商工会議所だより(13日~)、路地裏の景色(20日~)、信州健康レポート(27日~)								
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅								
22	00	INCながのニュース(再)								
	15	長野グルメガイド「食べTIME」								
	30	しんまち・中条情報局								
	45	戸隠・鬼無里情報局								
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」			
	15	MUSIC of 信州(6日~)、長野商工会議所だより(13日~)、路地裏の景色(20日~)、信州健康レポート(27日~)								
	30	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー! まちっぶちゃん	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン				
	45									

地上11ch【チャンネルINC】 2022年 6月基本番組表

2022									
6月									
TIME		月	火	水	木	金	土	日	
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより		
	15						神保シェフと茨城をたべよう		
	25	MUSIC of 信州					長野きらめきチャンネル		
	28						ハロー！JJK32～われらの住民自治協議会～		
	30						信州美人が行くっ！		
	45						JAながのVividテレビ版		
	55						ぐるっとふるさと信越		
	深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン						
30		路地裏の景色							
45		MUSIC of 信州							
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～							

※放送予定は、変更する場合があります。予めご了承ください。

◆6月の特別番組

「いのちを紡ぐ ～カイクと過ごした小学生の記録～」 放送／4日(土)・5日(日) 9:00～、16:00～、21:00～

七二会小学校では、学習の一環として毎年3・4年生がカイクを育てています。かつて七二会の産業を支え、今は絶えてしまった「養蚕」を学ぼうと始めた取り組みです。2020年度の3年生は3人。番組では2年間にわたるカイク学習と、3人の子どもの成長の姿を追いました。

＜生中継＞「ルートインBCリーグ 信濃×新潟」 放送／11日(土) 13:00～

信濃グランセローズのホームゲームを生中継。伊那スタジアムで新潟アルビレックスBCとの対戦です。※天候等により変更または放送中止になる場合があります

＜生中継＞「善光寺御開帳 行事」

放送／12日(土) 9:20～「ながの祇園祭屋台巡行」 30日(木) 12:45～「前立本尊御還座式」 ※放送時間は変更になる場合があります

市街地の町が屋台を出しお囃子に合わせて踊りや獅子舞などを披露する「屋台巡行」、前立本尊が再び御宝庫へ還る「御還座式」を生中継します。

＜生中継＞「夏の高校野球長野大会 組み合わせ抽選会」 放送／25日(土) 13:45～ ※再放送あり

第104回夏の高校野球長野大会(7月9日開幕)の組み合わせ抽選会の模様を、塩尻市の長野県総合教育センターから生中継します。