

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 7月基本番組表

2021									
7月									
TIME	月	火	水	木	金	土	日		
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラを ローテーションで放送～		
	15	はつらつ・ミニ体操							
	30	INC寄席「落語の時間」							
	45								
6	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ		
	15						やってみよう！シルバー目線deながの		
	30						INCながのニュース ウィークリー		
7	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～					INCながのニュース ウィークリー		
	15						まるごと信州情報ネット		
	30								
	45								
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局		
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局		
	30	路地裏の景色					音楽(3日～)、商議所(10日～)、路地裏(17日～)、子育て(24日～)		
	45	神保シェフと茨城をたべよう					JAながのVividテレビ版		
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					長野きらめきチャンネル		
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆「いくたびかの春」～戸隠神社式年大祭～ (3日) ☆NAGANO綺麗 (17・18日) 「長野地域編」「秘境・ローカル線編」 「夏編」「絶景編」 ☆長野日本大学高校吹奏楽部 第15回定期演奏会 (31日)		
	15								
	30	MUSIC of 信州(5日～)、長野商工会議所だより(12日～)、路地裏の景色(19日～)、子育てポケット(26日～)							
	45	JAながのVividテレビ版							
	55	長野きらめきチャンネル							
10	00	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにつぼん	レッツゴー！ まちっぷちゃん			
	15								
	30	長野商工会議所だより							
	45	子育てポケット							
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん	
	15								
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局		
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局		

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 7月基本番組表

2021											
7月											
TIME	月	火	水	木	金	土	日				
12	00	MUSIC of 信州(5日～)、長野商工会議所だより(12日～)、路地裏の景色(19日～)、子育てポケット(26日～)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング			
	15	長野グルメガイド「食べTIME」									
	30	しんまち・中条情報局					音楽(3日～)、商議所(10日～)、路地裏(17日～)、子育て(24日～)				
	45	戸隠・鬼無里情報局					JAながのVividテレビ版				
	55						長野きらめきチャンネル				
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース ウィークリー				
	15						まるごと信州 情報ネット		神保町昭和歌謡倶楽部		
	30						けーぶるにつぼん		信州発！塚田けんちの みんなのラーメン		
	45										
14	00	【INCオリジナル】									
	15										
	30						しんまち・中条情報局				
	45						戸隠・鬼無里情報局				
	55										
15	00	しんまち・中条情報局					MUSIC of 信州				
	15	戸隠・鬼無里情報局					信州健康レポート				
	30	はつらつ・ミニ体操					路地裏の景色				
	45	JAながのVividテレビ版					神保シェフと茨城をたべよう				
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					やってみよう！シルバー目線deながの				
	55										
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】				
	15								☆「いくたびかの春」～戸隠神社式年大祭～ (3日)		
	30								☆NAGANO綺麗 (17・18日) 「長野地域編」「秘境・ローカル線編」 「夏編」「絶景編」		
	45								☆15:00～ ルートインBCリーグ 「信濃×巨人三軍」(24日) ☆長野日本大学高校吹奏楽部 第15回定期演奏会 (31日)		
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン									
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」									
	30	かながわ らく楽ウォーキング	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部					
	45										
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース ウィークリー				
	18	長野きらめきチャンネル									
	21	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」									
	30	MUSIC of 信州(5日～)、長野商工会議所だより(12日～)、路地裏の景色(19日～)、子育てポケット(26日～)					信越トライウォーク				
	45	JAながのVividテレビ版									
	55	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組							信州発！塚田けんちの みんなのラーメン		

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 7月基本番組表

2021								
7月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
19	00	INCながのニュース(再)					信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット
	18	やってみよう! シルバー目線deながの						
	23	INCスタッフがおすすめ! 「やっぱりテレビっておもしろい!」						
	25	ぐるっとふるさと信越						
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
20	00	INCながのニュース(再)					音楽(3日~)、商議所(10日~)、路地裏(17日~)、子育て(24日~)	
	15	神保シェフと茨城をたべよう					15	
	25	INCスタッフがおすすめ! 「やっぱりテレビっておもしろい!」					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組	
	27	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州 情報ネット	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	JAながのVividテレビ版	
	40						長野県立美術館YouTubeチャンネル	
	45						信州美人が行くっ!	
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆「いくたびかの春」~戸隠神社式年大祭~ (3日) ☆長野日本大学高校吹奏楽部 第15回定期演奏会 (31日)	
	15	JAながのVividテレビ版						
	25	長野県立美術館YouTubeチャンネル						
	30	MUSIC of 信州(5日~)、長野商工会議所だより(12日~)、路地裏の景色(19日~)、子育てポケット(26日~)						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅						
22	00	INCながのニュース(再)					☆長野日本大学高校吹奏楽部 第15回定期演奏会 (31日)	
	15	長野グルメガイド「食べTIME」						
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	MUSIC of 信州(5日~)、長野商工会議所だより(12日~)、路地裏の景色(19日~)、子育てポケット(26日~)						
	30	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー! まちっぶちゃん	信州発! 塚田けんちの みんなのラーメン		
	45							

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 7月基本番組表

2021		地上11ch【チャンネルINC】 2021年 7月基本番組表						
7月								
TIME		月	火	水	木	金	土	日
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより	
	15	MUSIC of 信州					神保シェフと茨城をたべよう	
	25						長野きらめきチャンネル	
	30	信州美人が行くっ!						
	45	JAながのVividテレビ版						
	55	ぐるっとふるさと信越						
	00	信州発! 塚田けんちのみんなのラーメン						
深1	30	路地裏の景色						
	45	MUSIC of 信州						
深2 ~ 4		ながのLIVEカメラ ~市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送~						

※放送予定は、変更する場合があります。予めご了承ください。

◆7月の特別番組

<生中継>「第103回夏の高校野球長野大会」放送/4日(日)~

甲子園を目指して奮闘する高校球児の熱い夏! 長野市内の高校が出場する試合を中心に、1回戦~4回戦を実況生中継します。

【地上11ch】各会場の1回戦~4回戦の中から長野市内校の試合を中心にピックアップして生中継。当日の午後8時からは録画放送。

【地上112ch】長野オリンピックスタジアムで行う全試合を生中継。

<生中継>「ルートインBCリーグ 信濃×巨人三軍」放送/24日(土) 午後3時~

信濃グランセローズのホームゲームを生中継。長野オリンピックスタジアムで巨人三軍との交流戦です。

※天候等により変更または放送中止になる場合があります。

「長野日本大学高校吹奏楽部 第15回定期演奏会」放送/31日(土) 午前9時~、午後4時~、午後9時~

長野日大高校吹奏楽部の29人に中学生も加え、オペラの名曲から昨年話題となったJ-POPまで、幅広い全23曲を演奏しました。

コロナ禍の中で開催できることに感謝し、日ごろから部の活動を支えてくれているすべての人に元気いっぱいの演奏を届けます。

【演奏曲目】春の猟犬、トイズ・パレード(2021年度吹奏楽コンクール課題曲)、歌劇・トゥーランドット、サマーウォーズ、2020年ヒットメドレー など