

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 5月基本番組表

赤字…今月から変更

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつらつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	30						やってみよう！シルバー目線deながの	
	55						INCながのニュース・ウィークリー	
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ					まるごと信州情報ネット	
	30						まるごと信州情報ネット	
	55						INCながのニュース・ウィークリー	
8	00	しんまち・中条情報局				しんまち・中条情報局		
	15	戸隠・鬼無里情報局				戸隠・鬼無里情報局		
	30	路地裏の景色				路地裏の景色		
	45	神保シェフと茨城をたべよう				ハザードマップとマイ・タイムラインで災害に備えよう		
	50					長野県議会に行ってみよう！		
	55	やってみよう！シルバー目線deながの				長野きらめきチャンネル		
	58					INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」		
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆茶臼山動物園 春の動物園まつり (4・5日) ☆～ながの花フェスタ2024～ 第23回善光寺花回廊を歩く (11・12日) ☆受け継がれる伝統芸能 ながの獅子舞フェスティバル (18日) ☆春の高校野球 決勝・3位決定戦 (19日) ☆信州の伝統野菜の誇りと想いをつなぐ。 第4弾「野沢菜のルーツを探る旅」 (25・26日)	
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～						
10	00	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぷちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	長野商工会議所だより						
	45	信州健康レポート						
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	長野商工会議所だより	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」						
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆茶臼山動物園 春の動物園まつり (6～10日) ☆～ながの花フェスタ2024～第23回善光寺花回廊を歩く (13～17日) ☆受け継がれる伝統芸能 ながの獅子舞フェスティバル (20～24日) ☆信州大学×長野県ケーブルテレビ協議会 信州の伝統野菜の誇りと想いをつなぐ。第4弾「野沢菜のルーツを探る旅」 (27～31日)					まるごと信州 情報ネット	神保町歌謡POPS倶楽部
	45	壮観劇場 ※休止の場合あり						
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつらつ体操					長野商工会議所だより	
	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	48	ながの東急百貨店からのお知らせ						
	51	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
	55	やってみよう！シルバー目線deながの						
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆茶臼山動物園 春の動物園まつり (4・5日) ☆～ながの花フェスタ2024～ 第23回善光寺花回廊を歩く (11・12日) ☆受け継がれる伝統芸能 ながの獅子舞フェスティバル (18日) ☆春の高校野球 決勝・3位決定戦 (19日) ☆信州の伝統野菜の誇りと想いをつなぐ。 第4弾「野沢菜のルーツを探る旅」 (25・26日)	
	00	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン						
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
17	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	神保町歌謡POPS倶楽部	壮観劇場 ※休止の場合あり	

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 5月基本番組表

赤字…今月から変更

TIME	月	火	水	木	金	土	日			
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー			
	15	長野きらめきチャンネル								
	18	ながのLIVEカメラ								
	20	ぐるっとふるさと信越								
	25	ハザードマップとマイ・タイムラインで災害に備えよう								
	30	それゆけ！学校調査隊							信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン
	45	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～								
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット		
	15	ながのLIVEカメラ								
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局			
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局			
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組			
	07	INCながのニュース(再)					ながの東急百貨店からのお知らせ			
	10						ぐるっとふるさと信越			
	15	神保シェフと茨城をたべよう					それゆけ！学校調査隊			
	25	長野きらめきチャンネル								
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」								
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	神保町歌謡POPS倶楽部	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	おまつりニッポン			Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	45						信州健康レポート			
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】			
	15	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～					☆茶臼山動物園 春の動物園まつり(4・5日) ☆～ながの花フェスタ2024～ 第23回善光寺花回廊を歩く(11・12日) ☆受け継がれる伝統芸能 ながの獅子舞フェスティバル(18・19日) ☆信州の伝統野菜の誇りと想いをつなぐ。 第4弾「野沢菜のルーツを探る旅」(25・26日)			
	30	それゆけ！学校調査隊								
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅								
22	00	INCながのニュース(再)							壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより								
	30	しんまち・中条情報局								
	45	戸隠・鬼無里情報局								
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」			
	15	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより				
	30	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぶちゃん	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン				
	45									
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより			
	15						神保シェフと茨城をたべよう			
	25	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～					長野きらめきチャンネル			
	28						INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」			
	30						信州健康レポート			
	45						ながのLIVEカメラ			
	55						ぐるっとふるさと信越			
深1	00	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン								
	30	路地裏の景色								
	45	長野グルメガイド「食べTIME」								
深2～4	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～									

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆5月の特別番組

「茶臼山動物園 春の動物園まつり」 放送:4日(土)・5日(日) 9:00/16:00/21:00、6日(月)～10日(金) 13:00

動物たちに美味しいものをプレゼント！また、去年7月に誕生したキリンや2月に来園したレッサーパンダなど、茶臼山動物園の“新顔”の入園式を開催。

「～ながの花フェスタ2024～第23回善光寺花回廊を歩く」 放送:11日(土)・12日(日) 9:00/16:00/21:00、13日(月)～17日(金) 13:00

恒例の「浮き花キャンパス」や「子供たちからの花たより」の他、能登半島地震の復興支援企画「思いをつなぐフラワーボード」が通りを彩ります。

「受け継がれる伝統芸能 ながの獅子舞フェスティバル」 放送:18日(土) 9:00/16:00/21:00、19日(日) 21:00、20日(月)～24日(金) 13:00

市内などで活動する68の神楽・獅子舞保存会が、太鼓や笛の音に合わせて勇壮な舞を披露。約30年前に撮影した獅子舞の貴重映像も公開します！

「信州大学×長野県ケーブルテレビ協議会 信州の伝統野菜の誇りと想いをつなぐ。第4弾『野沢菜のルーツを探る旅』」

放送:25日(土)・26日(日) 9:00/16:00/21:00、27日(月)～31日(金) 13:00

野沢温泉村には信州伝統野菜「野沢菜」のルーツは大阪にあるという口伝が。口伝を辿り、野沢菜のルーツを探る旅に出かけました。